

6 капелюхів мислення Едварда де Боно



05 квітня 2023 року у студентській групі 3 курсу спеціальності «Сценічне мистецтво» та «Видовищно-театралізовані заходи» відбувся тренінг з нестандартного мислення, в основі якого техніка 6 капелюхів Едварда де Боно. Увага натомість сфокусувалася на інноваційності ідей, які можуть стати лише проміжною ланкою для згодом реальних та оригінальних розв'язків.

Під час тренінгу студенти дізнались про латеральне мислення як нестандартний підхід до вирішення різних проблем в тому числі навчальних, на практиці відпрацювали **Техніку шести капелюхів** ([англ. Six thinking hats](#)), яка використовується для розгляду проблеми з шести різних точок зору. Учасники тренінгу мислили по-різному, вдягаючи кожен з шести капелюхів: білий — аналітичне мислення, червоний — емоційне мислення, чорний — критичне мислення, жовтий — оптимістичне мислення, зелений — творче мислення, синій — мислення у великій перспективі.



У метафоричному розумінні людина може поглянути на проблему з декількох точок зору і тим розкрити та розширити її сприйняття.

Сьогоднішній тренінг мав на меті збільшити відкритість до нового шляхом відмови від критики нових розв'язків; пошук різних підходів до явищ та проблем; звільнення з-під жорсткого контролю логічного мислення; використання випадку; розуміння того, що будь-яка точка зору на щось — це тільки одна з багатьох можливих точок зору.